

ECLECTISME ET INTEGRATION EN PSYCHOTHERAPIE

soutenue par Mme Françoise Zannier le 17 Juin 2008.

Résumé :

Le travail réalisé est une recherche clinique visant à définir l'intérêt de l'éclectisme et de l'intégration en psychothérapie.

A partir des principaux paradigmes épistémologiques, il est question de comprendre et d'expliquer d'un point de vue instrumentaliste et constructiviste, en quoi et pourquoi l'éclectisme et l'intégration en psychothérapie représentent un aboutissement pertinent de l'évolution des champs de connaissances concernés.

Dans ce but, les filiations et les rapports de ce mouvement avec ses disciplines-mères¹ (psychiatrie, psychanalyse, psychologie clinique) sont envisagés dans une perspective herméneutique, à partir de considérations concernant les définitions, l'histoire et l'actualité de ces champs de connaissances.

Dans cette perspective, où complexité et transdisciplinarité sont des fils conducteurs importants, l'intégration théorique est conçue comme un processus dialectique résultant du caractère partiel des théories retenues (cognitive, systémique, psychanalytique et transculturelle), et de l'adéquation plus ou moins grande des techniques issues de ces théories aux cas traités, aux différents aspects des problématiques, et le cas échéant, aux divers moments des traitements.

Le principe sous-jacent est qu'une théorie concerne un niveau de réalité et dévoile une partie seulement du réel étudié.

Nous avons voulu montrer ainsi que le développement des psychothérapies s'enrichit par les apports croisés de plusieurs théories et l'utilisation conjointe de différentes techniques. Cette méthode permet une approche approfondie et personnalisée, donc potentiellement bien adaptée à chaque cas considéré dans sa complexité.

Mots clés : herméneutique, instrumentalisme, constructivisme, complexité, niveaux de réalité, transdisciplinarité, psychothérapies, éclectisme, intégration.

¹ Ces disciplines sont vues comme des disciplines-mères parce que dans les pays occidentaux, elles ont précédé historiquement les psychothérapies qui en sont issues, via les nombreux spécialistes (psychiatres, psychanalystes et psychologues...) ayant permis et assuré leur développement.

Abstract :

Work carried out is a clinical research attempting to define the interest of eclecticism and integration in psychotherapy. From the principal epistemological paradigms, it is a question of understanding and of explaining from an instrumentalist and constructivist point of view, in what and why eclecticism and integration in psychotherapy represent a relevant result of the evolution of the fields of knowledge concerned. To this end, filiations and relations of this movement with his discipline-mothers² (psychiatry, psychoanalysis, clinic psychology) are considered in a hermeneutic prospect, starting from considerations concerning the definitions, the history and the topicality of these fields of knowledge.

From this point of view, where complexity and transdisciplinarity are important conducting wire, theoretical integration is conceived like a dialectical process resulting from the character partial of the theories selected (cognitive, systemic, psychoanalytical and transcultural), and more or less large adequacy of the techniques resulting from these theories to the treated cases, the various aspects of the problems, and if necessary, at the various moments of the treatments. The subjacent principle is that a theory relates to a level of reality and only reveals a part of studied reality. We wanted to show so that the development of psychotherapies grows rich by the cross contributions several theories and the joint use of various techniques.

This step makes it possible to have a thorough and personalized approach, therefore potentially well adapted to each case considered in its complexity.

Key words : hermeneutics, instrumentalism, constructivism, complexity, levels of reality, transdisciplinarity, psychotherapies, eclecticism, integration,

Equipe de recherche en psychologie clinique
U.F.R. de Psychologie
Université de Paris 8
2, rue de la Liberté
93526 Saint Denis Cédex

² These disciplines are seen as disciplines mothers because in Western countries, they have historically preceded psychotherapies that are derived through the many specialists (psychiatrists, psychoanalysts and psychologists...) with permits and assured their development.