

5-7, rue de l'École Polytechnique 75005 Paris

Tél. 01 40 46 79 20 (comptoir et renseignement libraires)

Tél. 01 40 46 79 14 (manuscrits et fabrication)

Tél. 01 40 46 79 22 (service de presse)

Fax 01 43 25 82 03 (commercial)

Fax 01 43 29 86 20 (manuscrits et fabrication)

site internet : <http://www.editions-harmattan.fr>  
email : [presse.harmattan5@wanadoo.fr](mailto:presse.harmattan5@wanadoo.fr)

**Vient de paraître**

## **ECLECTISME ET INTEGRATION EN PSYCHOTHERAPIE**

Intérêts et enjeux d'une profession

**Françoise ZANNIER**

*Préface de Pierre Angel*

*Collection Santé, sociétés et cultures*

ISBN : 978-2-296-11113-4. 320 pages Prix éditeur : 30€

Françoise ZANNIER

### **ECLECTISME ET INTEGRATION EN PSYCHOTHERAPIE**

*Intérêts et enjeux d'une profession*

*Préface de Pierre Angel*



Qu'est-ce que l'éclectisme et l'intégration en psychothérapie ? L'intégration est-elle réalisable ? En pleine « guerre des psys », une telle ambition n'est-elle pas une provocation, une gageure impossible voire une mauvaise farce ?

Le pari relevé par l'auteur est de montrer pourquoi et comment une approche intégrative est possible et souhaitable au-delà d'un simple éclectisme technique et cela en dépit des conflits d'écoles.

Dans ce but, Françoise Zannier s'est livrée à une étude allant du cadre le plus abstrait au plus concret des psychothérapies, tout en restant dans le champ de la culture occidentale pour les besoins de son travail.

Après une clarification des bases épistémologiques de celui-ci, elle examine d'une manière à la fois historique, comparative et critique, le contexte scientifique des psychothérapies, pour en arriver à l'étude du courant de pensée dont elle est un porte-parole et finalement à des considérations théoriques et pratiques concernant la construction et la mise en oeuvre d'un modèle éclectif-intégratif.

Un autre fil conducteur a consisté à faire une synthèse de questions qui dans chaque partie nécessitaient d'être abordées, afin de faire apparaître une représentation aussi claire que possible des tenants et aboutissants de l'approche en question.

Cela étant, loin de vouloir répondre à toutes les questions, ce livre représente surtout un point de vue, celui d'un auteur engagé dans la défense d'idées lui paraissant les meilleures ou en tout cas les plus dignes d'intérêt dans sa discipline.

*Françoise Zannier est Docteur en Psychologie et exerce à Paris dans le 12e arrondissement. Elle met ses compétences au service des particuliers et des professionnels. Son parcours dans le domaine du soin psychique et de la formation l'a amenée à chercher des réponses à des questions fondamentales. Retrouvez-la sur son site : <http://www.francoisezannierpsychologue.com>.*

Visitez notre site internet et commandez en ligne : <http://www.editions-harmattan.fr>

Vous pouvez aussi commander cet ouvrage chez votre libraire habituel

# TABLE DES MATIERES

## PREFACE

## INTRODUCTION

### 1. QUESTIONS PHILOSOPHIQUES

#### 1.1. Epistémologie

Réalisme vs instrumentalisme

Positivismisme vs Constructivisme

Sciences exactes vs Sciences Humaines

#### 1.2. Philosophies de l'esprit

Phénoménologie

Généralités

*Applications dans le champ psy*

Philosophies du langage

### 2. LES CHAMPS DE SAVOIRS IMPLIQUES EN PSYCHOTHERAPIE

#### 2.1. Psychiatrie

Définition

Histoire et origines

*Le paradigme de l'aliénation mentale*

*Le paradigme des maladies mentales*

*Le paradigme des grandes structures*

*psychopathologiques*

Actualité

#### 2.2. Psychanalyse

Définition

Histoire et origines

Les débuts

Développements et scissions

*Les modifications théoriques de l'entre-deux guerres (1918-1939)*

*La psychanalyse en France avant la seconde guerre mondiale*

*La réorganisation des sociétés*

*psychanalytiques : développements et divergences (1946-1960)*

Histoire récente

Actualité

Spécificité de la technique psychanalytique

Le débat en cours

#### 2.3. Psychologie clinique

Définition

La psychologie clinique comme discipline

L'activité du psychologue clinicien

Histoire et origines

Actualité

### 3. ECLECTISME ET INTEGRATION EN PSYCHOTHERAPIE

#### 3.1. Définitions et historique des notions

Psychothérapie

Eclectisme

Intégration

Pluridisciplinarité, Interdisciplinarité,

Transdisciplinarité

Dialectique

#### 3.2. Histoire de l'intégration

L'émergence aux Etats Unis

Les développements en Europe

Actualité

### 4. METHODOLOGIE POUR UNE APPROCHE INTEGRATIVE

#### 4.1. Rétrospective

#### 4.2. Prospective

#### 4.3. Perspectives dialogiques

Techniques psychothérapeutiques

Les phases des psychothérapies

Verbalisation

Elaboration/négociation du sens

Stratégie thérapeutique

#### 4.4. Eléments de comparaison

Points communs

*Verbalisation*

*Elaboration/Négociation du sens*

*Stratégie thérapeutique*

Différences

*Verbalisation*

*Elaboration/Négociation du sens*

*Elaboration*

*Négociation*

*Stratégie thérapeutique*

### 5. ILLUSTRATIONS CLINIQUES

5.1. René B

5.2. Simone S

5.3. Nasser V

5.4. Aurélie M

5.5. Philippe R

### 6. CONCLUSIONS

Notes de l'Auteur

---

## BON DE COMMANDE

A retourner à L'HARMATTAN, 7 rue de l'Ecole Polytechnique 75005 Paris

Veuillez me faire parvenir ..... exemplaire(s) du livre *Eclectisme et intégration en psychothérapie* au prix unitaire de **30 euros** + **3€** de frais de port, + 0,80€ de frais de port par ouvrage supplémentaire, soit un total de ..... €.

NOM :

ADRESSE :

Ci-joint un chèque de ..... €.

Pour l'étranger, vos règlements sont à effectuer:

- en euros sur chèques domiciliés sur banque française.

- par virement en euros sur notre CCP 20041 00001 2362544 N 020 11 Paris

- par carte bancaire Visa N° ..... date d'expiration...../...../...../ et le numéro CVx2 (les 3 derniers chiffres au dos de votre carte, à gauche de votre signature) : .....